

GUIA DO MENTORANDO

Guia produzido em 2023

Marilda Britto

Beth de André



Sumário

Seja bem-vinda Mentoranda! Seja bem-vindo Mentorando!.....	3
Projeto PoliRetribua – Mentoria e Bolsas da AEP	3
Mentoria.....	5
O que é?	5
Para quem?.....	5
Renovação e manutenção da bolsa de estudo	5
Compromissos assumidos	6
Grupo Talentos Retribua	7
✓ LinkedIn	7
✓ Palestras	8
Grupo de Apoio	8
Horas da Vida – Benefício	8



Seja bem-vinda Mentoranda! Seja bem-vindo Mentorando!

O **Programa de Mentoria** do projeto **PoliRETRIBUA** da **AEP** promove o acolhimento dos jovens estudantes da POLI através da relação Mentor-Mentorando.

O objetivo é acompanhar o seu percurso durante toda a vida acadêmica, com ênfase nos anos iniciais, promovendo o suporte a questões que favorecem o desenvolvimento não só acadêmico, mas também o social, o pessoal e o cultural. Desejamos que a parceria promova um caminho de transição suave entre o Ensino Médio e a universidade, construindo laços com o novo e desconhecido ambiente.

Na fase final de sua graduação o apoio se efetua na preparação para a busca de um estágio e colocação profissional.

Projeto PoliRetribua – Mentoria e Bolsas da AEP

O Projeto **PoliRETRIBUA**, iniciado em 2017, oferece Mentoria, provida por um corpo de voluntários, além de selecionar estudantes para o recebimento da bolsa de estudo.

Reformulamos a forma de acesso dos estudantes em 2023 e a alocação de bolsas. Veja como será:

Distribuição dos recursos para estudantes do primeiro e segundo anos:

- 60% dos recursos irão para os estudantes do primeiro ano.
- 40% dos recursos para o segundo ano, com bolsas reembolsáveis.

A origem dos recursos vem de doações dos egressos da Poli e de empresas, não havendo recursos públicos.



✓ Acesso dos estudantes do 1º ano

O PoliRetribua participará da Semana de Recepção aos Calouros, em março, apresentando o programa e convidando o estudante a participar somente com Mentoria. A formalização será feita com o preenchimento de um questionário, objetivando melhor conhecê-lo.

No final de maio, recebemos a lista de vulnerabilidade do SAS e a partir daí faremos a alocação da bolsa, exclusivamente aos alunos que aceitaram a Mentoria. A quantidade de bolsas dependerá dos recursos disponíveis.

As bolsas são de R\$600,00 mensais, por um período de 10 meses. As últimas 5 parcelas são condicionadas ao desempenho acadêmico: você não poderá ter mais do que 2 reprovações no semestre anterior (ver pag 6).

✓ Acesso dos estudantes do 2º ano, novos ou veteranos no programa:

A partir do mês de março, os estudantes do segundo ano serão convidados a preencher um questionário de intenção para cadastro das bolsas restituíveis (contrato de mútuo), isto é, o valor total da bolsa deverá ser devolvido à AEP, em até 30 meses após a formatura, prevista na assinatura do contrato. A devolução será no período de até 16 meses, considerando apenas a correção pela inflação (INPC).

Os valores são idênticos aos do 1º ano, inclusive respeitando à renovação no segundo semestre.

No cadastro há a opção de aceitar a Mentoria independente de ser ou não contemplado com a bolsa restituível. Estudantes veteranos no programa seguem com o mesmo Mentor do ano anterior.

Decidiu-se pela criação desse mecanismo para garantir a perenidade do programa, uma vez que a captação de recursos tem sido cada vez mais difícil.



Mentoria

O que é?

Mentoria pode ser entendida como o compromisso de manter a parceria entre duas pessoas cujo objetivo é acelerar, ampliar e sustentar o desenvolvimento do Mentorando através do compartilhamento de ideias, focando a aprendizagem em todos os aspectos da vida do estudante. Nos anos iniciais, visa facilitar a transição do Ensino Médio ao universitário.



A Mentoria é exercida por voluntários, ou seja, por profissionais que disponibilizam seu tempo e saberes para orientar jovens no início da vida acadêmica.



Seu Mentor não irá resolver problemas, mas incentivá-lo a refletir sobre possíveis projetos de vida e carreira, promovendo um processo de exploração de seus talentos e habilidades e criando laços de muita confiança.

Para quem?

Para estudantes do primeiro e segundo anos da Poli, com vulnerabilidade socioeconômica, com anseios e inseguranças característicos de um adolescente tentando se adaptar ao ambiente completamente novo e cercado de pessoas desconhecidas.

A mentoria tem oficialmente a duração de dois anos, mas é desejável que se estenda até o fim da graduação.





Renovação e manutenção de bolsa de estudo

No caso de Mentorandos com bolsa da AEP, válida por um ano, é preciso respeitar os critérios:

A renovação das bolsas pela AEP ocorrerá no mês de setembro, de forma não automática e condicionada ao cumprimento dos seguintes requisitos:

- a. Análise do comprometimento e da atuação do Mentorando nas atividades da AEP, sendo obrigatória a sua participação em pelo menos 3 (três) encontros semestrais promovidos pela AEP;
- b. Análise do currículo escolar, sendo toleradas, para fins de manutenção da bolsa, **até 2 (duas) reprovações no 1º semestre, para estudantes do primeiro ano** e no mínimo 20 créditos no segundo semestre. Trancamentos serão considerados como reprovação.
- c. Mentorandos no **segundo ano** poderão ter, no máximo, **duas reprovações, considerando o semestre anterior** e deverão ter no mínimo 20 créditos no semestre. Trancamentos serão considerados como reprovação.
- d. A falta de resposta às demandas do Mentor poderá ocasionar a suspensão ou mesmo a perda da bolsa e da Mentoria.
- e. Todos os bolsistas (1º e 2º anos) se comprometem a doar 4 horas mensais para atividades internas do programa, tais como: auxiliar nas atividades de captação de recursos, manutenção das mídias sociais do PoliRetribua, ações de suporte aos Gestores e Mentores e outras que visem a manutenção da atividade do programa.

Compromissos assumidos

- Ter disponibilidade mínima para dois encontros mensais, com duração mínima de uma hora para cada um.



- Responder a solicitação do seu Mentor, SEMPRE, mesmo que seja para indicar outro momento para a conversa. O abandono da relação, sem aviso prévio, poderá ocasionar a perda da bolsa e da Mentoria.
- Manter canal de contato SEMPRE atualizado. Caso perca ou troque o seu celular, comunique o novo contato ao seu Mentor imediatamente.
- Participar das palestras do **Talentos Retribua**, podendo faltar em apenas uma por semestre.
- Participar de encontros de Mentorandos, sempre que solicitado.
- Responder questionários sobre o andamento da Mentoria.
- Disponibilizar 4 horas mensais para atividades internas do programa, tais como: auxiliar nas atividades de captação de recursos, manutenção das mídias sociais do PoliRetribua, ações de suporte aos Gestores e Mentores e outras que visem a manutenção da atividade do programa.

Grupo Talentos Retribua

✓ LinkedIn

O grupo **Talentos Retribua** surgiu no final de 2020 com o objetivo de prover orientação de carreira aos Mentorandos e Mentorandas. A atuação se dá por meio de palestras, dicas de carreira no LinkedIn, assim como a divulgação de vagas e oportunidades.

Este é um “unlisted group”, ou seja, ele somente é disponibilizado mediante convite, assim, apenas membros da comunidade do **PoliRETRIBUA** participam desse grupo. **Participe!**

Para participar, basta acessar o link: <https://www.linkedin.com/groups/8995088>



✓ Palestras

Outro foco importante do **Talentos Retribua** é a organização de palestras para os Mentorandos, com temas variados, solicitados pelos estudantes em pesquisas recentes, com palestrantes de empresas parceiras ou profissionais voluntários de diferentes áreas do conhecimento.

O objetivo é mantê-lo informado sobre diversos aspectos, desde os acadêmicos (construção de currículo, estágios...) como os pessoais (planejamento financeiro e de agenda, saúde mental, etc.).

Há **obrigatoriedade** de participação dos estudantes bolsistas de primeiro e segundo anos para manutenção da bolsa. **Só é permitida uma falta por semestre.**

Grupo de Apoio

Esse canal de apoio, criado em 2022, é importante para você conversar, questionar, sugerir etc., sempre que considerar necessário. Você pode acessá-lo para solicitar orientação sobre a parceria Mentor-Mentorando ou sobre algum problema pessoal ou acadêmico que, por qualquer razão, não tenha conseguido tratar com o seu Mentor.

Você pode enviar e-mail nos endereços abaixo solicitando uma conversa, indicando um canal de comunicação.

Marilda Britto: aepapoio2@gmail.com

Beth de André: aepapoio1@gmail.com

Horas da Vida - Benefício

A instituição **Horas da Vida**, sem fins lucrativos, nossa parceira, oferece acesso à saúde primária, por meio de uma rede com conexão a profissionais de saúde, atendendo aos Mentorandos e suas famílias.



Para agendar o atendimento é preciso entrar em contato com a secretaria da AEP, que encaminhará o pedido à Triagem (profissional que avaliará a especialidade) e indicará o profissional de saúde voluntário que irá atendê-lo.

O contato inicial deverá ser feito com a Savana, secretária da AEP, pelo tel / WhatsApp 11-93096-4299.